



# 十津川

2024  
2  
第749号



#### 村民憲章

- 1. 私たちは 歴史と伝統を大切にしましょう
- 1. 私たちは 美しい自然を守りましょう
- 1. 私たちは 郷土の文化を高めましょう
- 1. 私たちは 豊かな人情を育てましょう
- 1. 私たちは 仕事に誇りを持って働きましょう

# 議会だより

## 第4回定例会

令和5年12月14日(木)から15日(金)まで、十津川村議会「第4回定例会」が開催され、補正予算、条例の改正など各議案について慎重に審議しました。15日の一般質問では、3人の議員が村政全般について質問を行いました。今回審議した内容は、次のとおりです。

### 専決処分の承認

地方自治法の規定により、次の議案について専決処分が報告され、承認しました。

#### 令和5年度十津川村一般会計補正予算(第6号)

歳入歳出それぞれ8億1,511万2千円を追加し、総額を63億1,747万1千円としました。

#### 令和5年度十津川村簡易水道事業特別会計補正予算(第3号)

歳入歳出それぞれ47万1千円を追加し、総額を3億1,193万9千円としました。

### 十津川村議会議員の議員報酬等に関する条例の一部を改正する条例

令和5年度人事院勧告に準じて、議会議員の期末手当率の改正を行うため。

### 特別職の職員で常勤の者の給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例

令和5年度人事院勧告に準じて、期末手当率の改正を行うため。

### 一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

令和5年度人事院勧告による国家公務員給与法の改正に

準じて、給料表、期末・勤勉手当率の改正を行うため。

### 十津川村会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例

一般職の常勤職員と均衡を図るため。

### 補正予算

#### 令和5年度十津川村一般会計補正予算(第7号)

歳入歳出それぞれ1億2,601万4千円を追加し、総額を64億4,348万5千円としました。

#### 令和5年度十津川村介護保険事業特別会計補正予算(第2号)

歳入歳出それぞれ2,47万5千円を追加し、総額を6億9,910万3千円としました。

#### 令和5年度十津川村簡易水道事業特別会計補正予算(第4号)

歳入歳出それぞれ1,811万8千円を追加し、総額を3億1,375万7千円としました。

#### 令和5年度十津川村貯木場等維持管理事業特別会計補正予算(第2号)

歳入歳出それぞれ50万円を追加し、総額を4億3,776万6千円としました。

### 選挙

#### 選挙管理委員会委員及び補充員の選挙について

任期満了に伴う選挙は、議長 の指名推選で行われ、次のとおり決定しました。(敬称略)

#### 選挙管理委員会委員

- 片山 武夫(湯之原)
- 岡 勝久(平谷)
- 大谷 岩朗(出谷)
- 千葉 周作(重里)

#### 補充員

- 森崎 隆夫(内原)
- 松葉 和洋(大野)
- 増谷 良一(山崎)
- 中西 康廣(湯之原)

### 条例

#### 南部老人憩の家設置及び管理運営に関する条例の一部を改正する条例

南部老人憩の家入浴施設について、村内公衆浴場の使用料と均衡を図るため村外利用者の使用料を改正しました。

#### 十津川村国民健康保険税条例の一部を改正する条例

全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部改正に伴い条例の一部を改正しました。

#### 十津川村山村振興センター設置及び管理に関する条例を廃止する条例

山村振興センターの解体に伴い条例を廃止しました。

### 契約

#### 工事変更請負契約の締結について

#### 工事名

十津川村災害対策本部拠点施設新築工事

#### 契約の相手方

村本建設株式会社  
奈良本店 常務執行役員  
本店長 南條 秀和

#### 変更前請負金額

4億6,079万円

#### 変更後請負金額

4億7,703万3,700円

#### 変更による増額

1,624万3,700円

### その他

#### 指定管理者の指定事項の変更について

山村振興センターの指定管理者について、指定事項の変更

を行いました。

**事項名** 指定期間  
**変更前**

令和3年4月1日から令和6年3月31日まで

**変更後**

令和3年4月1日から令和5年12月17日まで

**訴えの提起について**

所有権移転登記手続請求(1件)に関する訴えの提起について議決しました。

### 一般質問

村の次世代を担うリーダーを育てることは、教育の重要な役目と考えます。具体的な取組を行う考えはありますか。

(温井利一議員)

**▼答弁**

次世代のリーダーを育てるために、まず、小中学生の教育に力を入れたいと考えます。これからの社会が変化し、予測困難になっても「自ら課題を見つけ、自ら学び、自ら考え、判断して行動」できる子ども、いわゆる「生きる力」を身に着けた子ども達を育てることに力を入れています。

具体的には、「生きる力」の構成要素の1つである「基礎学

力」を身に着けさせる取組として「読解力の向上」に取り組んでいます。児童生徒に配布されている1人1台のパソコンを活用して電子図書・電子新聞・リーディングスキルテストを実施するとともに、さらに各学校でも読解力向上に向けた独自の取組を実施しています。また、同時に村を知り郷土愛を育むような取組にも力を入れています。

デマンドタクシーについて、東区(東部地域)に限り新宮方面とありますが、貸切り等のタクシーの補助があれば透析及び通院の交通問題など改善できるのではないのでしょうか。(玉置公三議員)

**▼答弁**

村営タクシー(デマンドタクシー)は、令和4年4月1日から全村での運行を行い、令和5年1月からは土日運行を開始しています。12月1日現在で388人が登録し、利用されています。通行区域ですが、東区東部については、この地域に限り、新宮方面への運行を行っており、新宮方面の乗降場所については、「熊野川診療所」「新宮駅」「新宮市医療センター」「那智勝浦町立温泉病院」「紀南病院(阿田和)」などとなっています。乗降場所は、各乗降先の地

域公共交通協議会等で承認を受けた場所に限定されており、先に申し上げた乗降場所以外での村営タクシーの乗り降りはできません。東区東部地域の例外を除き、村営タクシーについては、村内での運行を基本としておりますが、今後は村外への通院などのニーズに対応して、村内・村外2本立ての運行について、実現可能か検討をしていきたいと思えます。

住宅の建設にあたって木材利用は欠かせません。村でも木材利用にあたっては、補助制度があると思いますが、その概要を教えてください。(松葉正久議員)

**▼答弁**

村内における木材利用の拡大を図るため、木造住宅等の新築、既存建築物の増改築・修繕に対して、村産材購入費の一部を補助しています。補助要件は、村産材購入量1mにつき12万円、木材購入額の80%以内を上限とした補助となっています。集合賃貸住宅にあたっては、木材購入額の80%の定率補助となっています。これまでに住宅の新築はもちろんのこと、倉庫や賃貸住宅、また住宅における内装部分、壁やフローリングにもこの補助事業を活用いただいています。

## 第1回臨時会

令和6年1月25日(木)、「第1回臨時会」が開催され、令和5年度一般会計補正予算、条例の一部改正などを審議しました。今回審議した内容は、次のとおりです。

### 補正予算

令和5年度十津川村一般会計補正予算(第8号)

歳入歳出それぞれ440万円を追加し、総額を64億478万5千円としました。

### 条例

十津川村手数料条例の一部を改正する条例

戸籍法の一部改正に伴う地方公共団体の手数料の標準に関する政令の一部改正に準じた改正を行うとともに、字句の整理を行うため条例の改正を行いました。

### その他

指定管理者の指定について

施設名

十津川村特別養護老人ホーム「高森の郷」

指定管理者となる団体の名称

社会福祉法人 明和会

(北海道樺戸郡新十津川町字中央13番地26)

指定の期間

令和6年4月1日から令和9年3月31日まで

十津川村過疎地域持続的発展計画の変更について

谷瀬吊り橋周辺整備事業を計画に追加しました。

財産の取得について

取得する土地の表示及び物件

十津川村大字上野地65番2

(山林 車庫)

十津川村大字上野地65番5

(山林 店舗)

取得価格

7000万円

# 村の家計簿

令和5年度予算執行状況

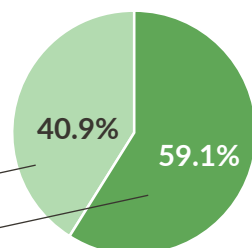


令和5年度にどのようなお金が入ってきて、どのようなことにお金が使われたのか。令和5年12月末時点の村の家計簿を詳しくみてみましょう。

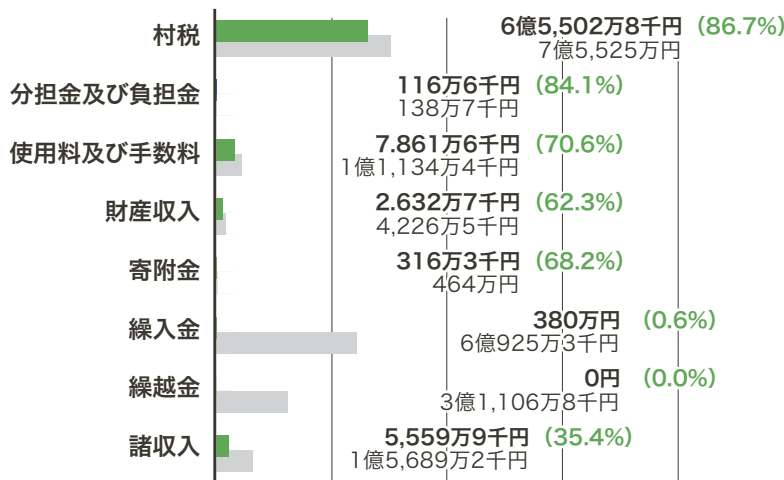
## 一般会計 歳入

### 一般会計予算執行状況

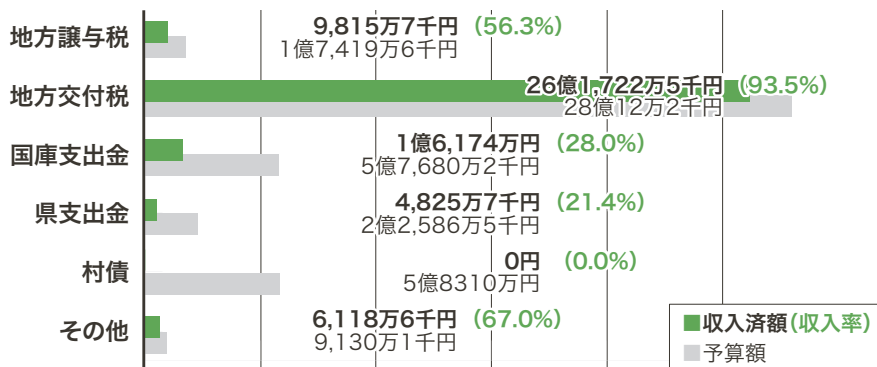
予算額 64億4,348万5千円  
 収入予定額 26億3,322万1千円  
 収入済額 38億1,026万4千円



#### 自主財源 ● 村が自主的に収入できるお金



#### 依存財源 ● 国や県などから交付または割り当てられるお金



## 特別会計

会計名	予算現額	収入額	収入率	支出額	支出率
国民健康保険事業	4億4566万6千円	2億6148万0千円	58.7%	2億4575万9千円	55.1%
後期高齢者医療	6924万3千円	2602万5千円	37.6%	3127万8千円	45.2%
国民健康保険診療所事業	1億8459万2千円	7507万1千円	40.7%	1億884万9千円	59.0%
介護保険事業	6億9910万3千円	4億1442万9千円	59.3%	4億3890万2千円	62.8%
簡易水道事業	3億1375万7千円	2723万5千円	8.7%	1億5340万1千円	48.9%
貯木場等維持管理事業	4億3776万6千円	1億7710万9千円	40.5%	1億7900万4千円	40.9%
十津川温泉事業	3197万1千円	577万0千円	18.0%	898万5千円	28.1%
湯泉地温泉事業	1552万9千円	260万8千円	16.8%	866万8千円	55.8%
合計	21億9762万7千円	9億8972万7千円	45.0%	11億7484万6千円	53.5%

用語の解説

歳入

会計年度における全ての収入を指し、歳入予算とはその見積もりとなっていますが、収入の限度や内容を制限する拘束力はありません。

歳出

会計年度における全ての支出を指し、歳出予算とはその見積もりであると同時に、支出の限度額や内容を制限する拘束力を有しています。

特別会計

特別会計は特定の目的に使うために一般会計と区分し、特定の収入と支出で経理を行う会計です。例えば保険料や使用料などの特定の収入が財源です。使いみち別に会計を分けることで、より分かりやすく、それぞれの事業状況や実績などが明確化されます。

村債

国や金融機関などから借りる資金です。村が借りる理由として、道路や大規模な施設の建設に多額の費用がかかり、その年の収入だけで賄うことはできないことや、長期にわたって利用するため、後の世代の人にも公平に負担してもらうことが挙げられます。村債はあくまでも借金であるため、将来必ず返さなければいけません。村債残高が増えることは、財政運営の硬直化につながりかねません。

基金

特定の用途のために財産(現金、土地、物品など)を維持・運用する目的で、条例または法律によって設置されるものです。家計でいえば、貯金にあたります。

一般会計

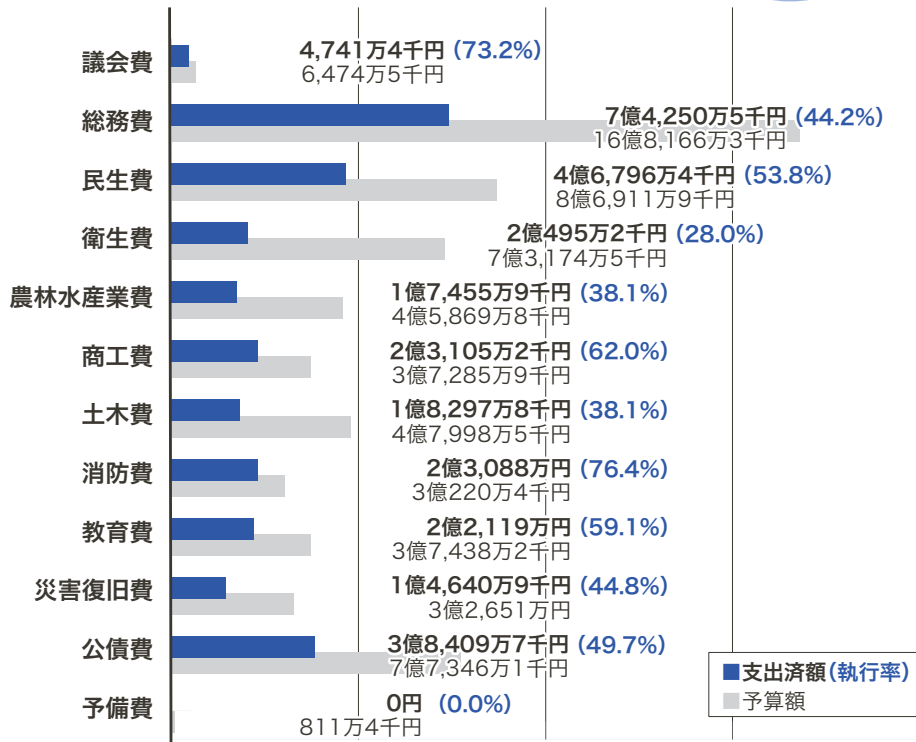
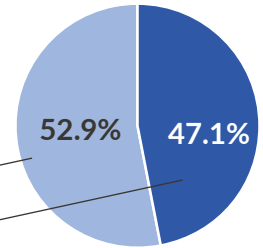
歳出

一般会計予算執行状況

予算額 64億4,348万5千円

執行予定額 34億948万5千円

支出済額 30億3,400万円



村債借入残高

事業名	借入残高
辺地対策事業債	6,719万1千円
過疎対策事業債	33億3,636万6千円
臨時地方道整備事業債	801万4千円
災害復旧事業債	6,283万6千円
一般廃棄物処理事業債	426万4千円
公営住宅建設事業債	855万円
財源対策債	205万3千円
臨時財政対策債	16億5,473万5千円
介護サービス事業債	115万9千円
病院事業債(一般会計出資債)	3,446万4千円
簡易水道事業債	9億6,932万4千円
緊急防災・減災事業債	9億1,685万8千円
公共事業等(旧農業農村整備事業)	352万8千円
減収補てん債	470万円
合計	70億7,404万2千円

基金現在高

基金名	現在高
財政調整基金	16億7,634万4千円
減債基金	6億5,571万9千円
災害対策基金	1億4,030万円
土地開発基金	8,485万1千円
ふるさと基金	3億4,543万9千円
奨学基金	1,000万円
漁業基金	4,140万2千円
旧貯木場運営基金	20億4,397万2千円
福祉基金	1億5,867万7千円
公共施設整備基金	5億3,723万8千円
林業振興基金	3億7,492万6千円
中山間ふるさと水と土保全基金	1,000万円
国民健康保険高額療養費貸付基金	300万円
出産費貸付基金	100万円
森林環境基金	4,549万2千円
国民健康保険支払準備基金	118万円
五條区分消防職員退職手当負担金基金	8,284万7千円
介護給付費準備基金	2,309万8千円
水道事業基金	4,102万4千円
十津川温泉事業基金	6,527万5千円
湯泉地温泉事業基金	824万7千円
合計	63億5,003万1千円

— お問い合わせ —

財政課

☎0746-62-0903



## 令和6年 二十歳を祝う会

1月3日、住民ホール(大字小原)で20歳を迎える人を対象とした「令和6年二十歳を祝う会」が行われました。平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの16人が出席しました。記念講演では、「リスクへの備え」と題して、陸上自衛隊航空学校長の更谷光二さんにご講演いただきました。



講演いただいた更谷光二さん



### 二十歳代表謝辞 (要旨) 北 秀輔 さん

私たちは、幼少期に大きな水害を経験し、高校から今日までの青春時代をコロナ禍の中で過ごしてきましたが、この経験は決して悲しいものだけではなく、今後の人生をより幸せにする糧であったと信じます。

二十歳になった今、成人としてより一層の責任感を持ち、真摯な態度で誠実に学びや仕事に取り組めます。そして、人とのつながりを大切にし、自分の力を最大限に発揮させ成長し続けることを心に誓います。



check!

## 自衛官募集中!



	自衛官候補生(中途採用も含む)
応募資格	18歳以上 33歳未満 ※採用予定月の末日現在
受付締切	3月5日(火)
試験	筆記試験 3月4日(月)～8日(金)のいずれか1日(WEB試験) 口述試験、適性試験、身体検査 3月10日(日)

お問合せ 自衛隊奈良地方協力本部 五條地域事務所 ☎0747-22-3789



新十津川町チームも競技に参加



第70回 十津川村 駅伝大会

四村Aが二連覇



1月7日、第70回十津川村駅伝大会が開催されました。今年は4年ぶりにオープン部の部も再開。また、第70回大会を記念して新十津川町から1チームを招待し、競技に出場いただきました。

当日は、村内の部に16チーム、オープン部の部に11チームの合計27チームが出場しました。コースは重里(旧西川中学校)から上野地(旧上野地中学校)までの計8区間37.6km。沿道からの温かな応援を受けて、選手たちが懸命にタスキをつなぎました。

今大会は、四村Aチームが昨年に引き続いて2年連続の優勝を果たしました。おめでとうございます!

大会結果

村内の部

- 優勝 四村A (2時間32分27秒)
- 2位 二村A (2時間37分43秒)
- 3位 東区A (2時間40分39秒)
- 4位 三村A (2時間46分01秒)
- 5位 中野村A (2時間52分20秒)
- 6位 十津川高校A (2時間57分34秒)

オープンの部

- 優勝 自衛隊奈良地方協力本部 (2時間51分17秒)
- 2位 中野村Z (3時間02分57秒)
- 3位 東区オールスターズ (3時間05分24秒)
- 4位 チーム日立造船 (3時間05分36秒)
- 5位 新十津川町 (3時間10分17秒)
- 6位 三村C (3時間13分15秒)

永年表彰

- 55回出場 大谷 岩朗 (西川B)
- 25回出場 北 勇作 (三村B)  
中川 保 (中野村Z)  
渡邊 弘幸 (郵便局)
- 20回出場 玉置 広之 (東区A)  
玉置 雄一郎 (東区A)  
玉置 浪代 (西川B)  
西林 克明 (中野村Z)
- 15回出場 青木 康弘 (郵便局)
- 10回出場 入江 賢(鉄人くらわんか)  
神谷 明成 (神納川A)  
下村 悠大 (二村A)  
寒川 眞裕 (東区B)  
増谷 公太 (二村A)

区間賞

	男子	女子
1区 6.4km	北 秀輔 (三村A) 24分22秒	南 雅代 (四村ジョガーズ) 31分06秒
2区 4.3km	松實 清則 (四村A) 17分33秒	小林 愛 (十津川高校B) 22分36秒
3区 5.1km	東 憲伸 (四村A) 21分06秒	増谷 江莉 (二村A) 22分58秒
4区 2.8km	東 稜瑛 (四村A) 11分24秒	上垣 友乃 (四村ジョガーズ) 13分51秒
5区 2.9km	阪本 祥 (二村A) 12分00秒	植村 未来 (十津川高校B) 16分12秒
6区 2.8km	玉置 一也 (東区A) 11分53秒	高田 恵美 (三村B) 15分54秒
7区 7.0km	下村 悠大 (二村A) 27分03秒	大谷 純子 (西川B) 34分45秒
8区 6.3km	大前 貴広 (四村A) 23分33秒	深瀬なるみ (西川B) 38分05秒

# 令和6年 十津川村・南吉野支部 消防出初式

地域の防災に尽力された消防団員の功績に表彰状

1月13日、体育文化センター(大字湯之原)で「十津川村消防出初式」と「奈良県消防協会南吉野支部連合出初式」を開催し、消防団員の表彰などを行いました。  
各表彰を受けた皆さんをご紹介します(敬称略・順不同)。

## 奈良県知事表彰

(消防団員として25年以上勤務し成績優秀な者)

所属	階級	氏名
第1分団	副分団長	福井 隆昭
第1分団	班長	今別府 文美
第5分団	班長	中上 康弘
第9分団	団員	滝 勝
第10分団	団員	中 元吉

## 奈良県消防協会長表彰

(消防団員として20年以上勤務し成績優秀な者)

所属	階級	氏名
第9分団	分団長	松實 啓二
第3分団	班長	中島 康雄
第1分団	団員	妹尾 省一
第5分団	団員	佐古 良乃
第8分団	団員	温井 政視

## 奈良県消防協会南吉野支部長表彰

(消防団員として15年以上勤務し成績優秀な者)

所属	階級	氏名
第1分団	班長	松田 規孝
第9分団	班長	千葉 恵太
第3分団	団員	中畑 博幸
第5分団	団員	池田 実
第5分団	団員	矢野 諭
第5分団	団員	小西 匠
第5分団	団員	温井 佳弘

## 村長表彰

(消防団員として10年以上勤務し成績優秀な者)

所属	階級	氏名
第3分団	団員	田野上 一也
第5分団	団員	西村 祐子
第7分団	班長	西山 雅也
第8分団	団員	新谷 祐司

## 団長表彰

(消防団員として5年以上勤務し成績優秀な者)

所属	階級	氏名
第1分団	団員	千葉 康司
第3分団	団員	平井 靖大
第5分団	団員	植田 悠嗣
第8分団	団員	串崎 稔男
第8分団	団員	栗栖 敏郎
第8分団	団員	九里 好樹
第8分団	団員	中垣 浩弥
第9分団	団員	松木平 淳
第9分団	団員	則本 蓮

## 永年勤続退職者感謝状 (30年以上)

所属	氏名
第1分団	西村 誠一
第3分団	岩本 和巳
第3分団	西 邦啓
第8分団	東 忠典
第8分団	植村 公博
第8分団	中西 秀實
第8分団	森下 弘一
第9分団	松下 衆治
第9分団	辻 史公



## 十津川温泉郷「昴の郷」マラソン大会

山下知事も参加、「空中の村」など村内視察

1月21日、昴の郷(大字平谷)で第48回十津川温泉郷「昴の郷」マラソン大会が開催され、約240人のランナーが参加しました。ハーフ(約21km)、10km、5km、3km、健康ジョギングの部(1.5km)が行われ、今大会は昴の郷を起点として国道425号を駆けるコースで実施。スタート時には小雨も降る中でしたが、この時期には温暖な気候に恵まれ、ランナーたちは山中の景色を眺めながらコースを駆け抜けました。

また、大会には奈良県知事・山下真さんが出場。大会前日と当日朝には「空中の村」(大字小川)や「高森のいえ」(大字猿飼)を視察されました。ハーフマラソンを走り切った山下知事は、「国道425号の現状も見せていただきました。業務にも役立つと思います」と話しました。



▲弁当や野菜などの出店



▲「空中の村」を視察  
▶沿道の応援を受ける山下知事





## 教育だより

第185号

【お問い合わせ】  
教育委員会事務局  
☎0746-62-0003

## 大谷翔平選手から小学校へグローブが届きました！

メジャーリーガーからの贈り物とメッセージ「野球しようぜ」

ニュースで話題となっている、メジャーリーガーの大谷翔平選手からの野球グローブが十津川村にも届き、各小学校にそれぞれ3つのグローブが贈られました。「このグローブが次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます」という大谷選手の願いを汲んで、活用していただければと思います。

### ▼グローブと共に届いた大谷選手からのメッセージ

学校関係者各位

貴校ますますご清栄の事とお慶び申し上げます。

ロサンゼルス・エンゼルス・オブ・アナハイムのメジャーリーガー、大谷翔平です。

この手紙は、このたび私が学校に通う子供たちが野球に興味を持ってもらうために立ち上げたプログラムをご紹介するためのものです。

この3つの野球グローブは学校への寄付となります。

それ以上に私はこのグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。それは、野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです。

このグローブを学校でお互いに共有し、野球を楽しんでもらうために、私からのこの個人的なメッセージを学校の生徒たちに伝えていただければ幸いです。

この機会に、グローブの寄贈をさせていただけることに感謝いたします。貴校の益々のご発展をお祈り申し上げます。

野球しようぜ。

大谷翔平



## にこにこキッズルームで宇宙の未来について勉強会！

「特定非営利活動法人 放課後NPOアフタースクール」主催イベント



12月25日、十津川第二小学校で開催している「にこにこキッズルーム」において、住友生命保険相互会社と放課後NPOアフタースクールによる「フミセイアフタースクールプロジェクト」を実施しました。児童13人が参加し、「未来の宇宙」をテーマに、講師の高梨直紘先生にオンラインで講義をしていただきました。未来の宇宙を探るためには、いまの宇宙を知ることが大切であるという事で、仮想宇宙空間シミュレーターで宇宙探索をしました。部屋を暗くして、プラネタリウムにいるような気分宇宙の不思議を学びました。児童たちからは、「どつして星は光るのか」「夜になるとなぜ暗くなるのか」などたくさん質問があり、有意義な講義となりました。



高校だより

# Totsukawa High School

とことろ  
やればできるを学べる学校 十津川高等学校

## 学校行事

### 駅伝大会

1月7日の第70回十津川村駅伝大会に、各運動部員と有志生徒から選抜された生徒16人が2チームに分かれ、8区間(約37.6km)を、タスキをつなぎ走り抜きました。

優勝はできませんでしたが、チーム一丸となりタスキをつなぎ、Aチームが6位に入賞し、女子2人が区間賞を受賞することができました。

寒い中、沿道から応援していただいた皆さま本当にありがとうございました。



### 学校説明会及び体験授業

1月14日に檀原公会堂にて学校説明会及び木工芸・美術系列体験授業を実施しました。

今年度も本校入学を検討している中学生に多数ご参加いただきました。総合学科や寮生活についての説明があり、最後に木工芸・美術系列の授業体験を行いました。授業体験では、十津川村産のヒノキをやすりがけして装飾したオリジナルのキーホルダーを作成してもらいました。



### 進路座談会

1月16日に進路座談会を行い、本校3年生から1、2年生へ進路実現に向けて取り組んできたことを伝えてもらいました。就職や大学進学、公務員などさまざまな視点から、3年生は自らの体験談を交えて丁寧に話してくれました。

3学期に入り、1、2年生は次の学年に向けて自分たちの進路を考えるよい機会となりました。

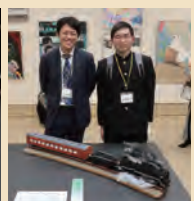
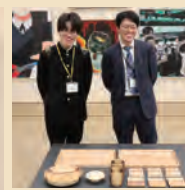


### 第31回奈良県高校生アートグランプリ

1月25日から27日に生駒市の芸術会館美楽来において第31回奈良県高校生アートグランプリが開催されました。

奈良県の高校生が制作した絵画の平面の部(214点)、彫刻・工芸・映像作品の立体の部(16点)が出品され、本校工芸部、美術部より立体2点、平面2点を出品し、立体の部において3年 淵晃太郎が準グランプリ、3年 桑本龍一が特別賞を受賞することができました。

3年生の作品が高く評価されたことを励みに、これからもレベルの高い作品を制作していきます。



# 健康だより

## 一無、二少、三多で生活習慣病を予防しましょう

～ 2月は全国生活習慣病予防月間 ～

いちむ

一無



**無煙** たばこは万病のもと～喫煙は単独で最大の予防可能な死因！

たばこの煙には、7,000種類の化学物質、250種類の有害成分が含まれており、その内の70種類以上には発がん性が確認されています。

にしょう

二少



**少食** 食事は腹八分目～よく噛んで、三食を規則正しく！

暴飲暴食を抑えることは、身体の機能を健康な状態に維持していく上で大変重要です。満腹まで食べる習慣をやめ、偏食をせず、よく噛んで、三食を規則正しく食べましょう。



**少酒** アルコールは少量をたしなみ、ほどほどに！

過度の飲酒を長く続けると、多くの病気が誘発される可能性が高まります。「健康日本21」では、飲酒は、純アルコールに換算して、1日約20gまでが望ましいとされています。

さんた

三多



**多動** 今より10分多くからだを動かそう！

日常生活の中で身体活動量を増やしましょう。まずは、無理な目標はたてずに、歩くことから始めましょう。



**多休** しっかり休養～こことからだのリフレッシュを！

あなたの活動量に応じた適正な睡眠時間をとるように心がけましょう。睡眠に限らず、休憩、休日、休暇も含めて、心身ともにリフレッシュする機会を持ち、バランスの取れた健康的な生活を維持することが大切です。



**多接** 多くの人、事、物に接してイキイキした生活を送る！

多くの人と交流し、様々な事、物に好奇心をもって接することで、創造性豊かな生活を送ることが大切です。



一般社団法人日本生活習慣病予防協会

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/>



— お問い合わせ —

住民課 保健衛生係 ☎0746-62-0911

## 奈良県広域消防組合 「消防フェス2024」開催!!

令和6年 3月9日(土) 10時～15時

橿原運動公園 まほろば広場 他(橿原市雲梯町323-2)



奈良県広域消防組合  
マスコットキャラクター  
「まほろ隊長」

消防車両の展示や体験を主とした特設ブースに加え、PR隊長委嘱式(笑い飯 哲夫さん来場)、防火・防災啓発ショー、組合マスコットキャラクター「まほろ隊長」と市町村キャラクターとの記念撮影といったコラボイベントの実施を予定しています。



詳しくは組合ホームページへ!▲

— お問い合わせ —

奈良県広域消防組合  
消防本部総務部総務課  
「消防フェス2024」担当  
☎0744-26-0119

## 医療費助成金の請求忘れはありませんか？

乳幼児医療費、子ども医療費、心身障害者医療費、ひとり親家庭等医療費、精神障害者医療費の受給資格証をお持ちの人が、他府県の医療機関を受診したときや、治療用装具を購入したときは、福祉事務所に助成金交付請求書の提出が必要です！

請求ができるのは、次の両方の条件を満たした医療費です。

- ① 受給資格があった期間に受診した医療費
- ② 請求日から数えて過去5年分の医療費

5年を過ぎた医療費は請求できませんので、お手元の領収証をご確認のうえ、お早めに請求をお願いします。

— お問い合わせ —  
福祉事務所 ☎0746-62-0902

### 助成金の請求方法

助成金交付請求書(福祉事務所にあります)に記入のうえ、領収証の原本を添付し、福祉事務所に提出してください。(郵送も可)

### 領収証について

必ず、受診者氏名・受診年月日・診療点数・支払金額が明記された、領収印のある原本を提出してください。原則として提出された領収証は返却しませんのでご注意ください。

医療費の返還対象は保険適用分だけです。

入院時の食事代、予防接種代などは返還できませんのでご了承ください。

### 治療用装具について

医師が治療に必要と判断し全額自己負担で購入した装具(コルセット・サポーターなど)は、保険者(国民健康保険・全国健康保険協会など)に申請することで療養費の支給を受けることができます。

福祉医療受給対象者で上記に該当する場合は、福祉事務所までご連絡ください。

### その他

医療費返還対象の人の住所や、加入している保険が変更になった(国保から社保に変わった)場合などは、速やかに福祉事務所までご連絡ください。

また、受給者番号の変更などで新しい受給者証になった場合は、以前の証書を誤って使用しないためにも古い受給者証は返還するようご協力よろしくお願いします。

## 吉野税務署からのお知らせ

令和5年分 所得税及び復興特別所得税・贈与税の  
確定申告は **3月15日(金)まで**です

せっかくマイナンバーカードを作ったなら **ご自宅から スマホで確定申告** 試してみませんか!?

### スマホ申告をおススメする理由！

- ☆ 画面が見やすく操作が簡単！ ▶ スマホサイズに合わせた画面で"サササッ"と入力！
- ☆ 証明書から金額などを入力するだけ！ ▶ 計算誤りなしで"バシッ"と正確！
- ☆ カメラで給与所得の源泉徴収票を読み取れる！ ▶ スマホでパシャリと"ラクラク"自動入力！
- ☆ 青色申告決算書・収支内訳書もスマホで作成！ ▶ 面倒な減価償却も一度入力すれば翌年から"サクッ"と計算！

詳しくは、先月の村報とつかわ1月号の17ページをご覧ください。

### 吉野税務署で確定申告の申告相談を希望される人へ

- ※ 確定申告会場の開設期間は、**2月16日(金)から3月15日(金)まで**です(土・日・祝日を除く)。
- ※ 相談受付時間は、16時までです(混雑状況により早めに相談受付を終了する場合があります)。
- ※ 会場への入場は、「入場整理券」が必要です(LINEでの事前発行が便利です)。
- ※ 確定申告会場では、スマートフォンを利用した申告書の作成を推進していますので、ご自身の『スマートフォン』と『マイナンバーカード』に加え、『マイナンバーカード取得時に設定した暗証番号(4桁・6桁以上)』をご持参ください(取得している人のみ)。

ご注意ください！

「土地や建物等の譲渡所得」、「金地金などの総合譲渡」、「山林所得」、「贈与税」の相談は、担当者が従事している「曜日指定」での対応となります。

相談日 上記開設期間中の月・木・金曜日(2月29日(木)は除く)

# 国保だより

## 一部負担金及び国民健康保険税の減免等について

国民健康保険被保険者が、災害などの特別の理由により、著しく収入が減少し、一部負担金の支払いや国民健康保険税の支払いが困難で、減免などの基準に該当する場合に、一部負担金や国民健康保険税を免除、減額または徴収を猶予します。

	一部負担金 (医療機関の窓口で支払う料金)	国民健康保険税
対象となる世帯(者)	被保険者の属する世帯	国保税の納税義務者及び旧被扶養者*
対象となる特別な理由	① 震災、風水害、火災その他災害により、障害を負う、または行方不明になる、もしくは住居が著しい損害を受けたとき ② 干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁その他これらに類する理由により収入が減少したとき ③ 事業または業務の休廃止、失業、事業における著しい損失があったとき ④ その他①～③に類する理由があるとき	① 震災、風水害、火災その他災害により、障害を負う、または行方不明になる、もしくは住居が著しい損害を受けたとき ② 干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁その他これらに類する理由により収入が減少したとき ③ 事業または業務の休廃止、失業、事業における著しい損失があったとき ④ 長期の入院又は自宅療養により収入が減少したとき
減免等の基準	実収入月額や預貯金の額について定めがあります。	損害の程度や前年度総所得金額により判定基準があります。
問い合わせ先	住民課 (☎62-0900)	財政課 (☎62-0903)

※ 旧被扶養者とは・・・次の項目すべてに該当する人です。

- ・国保の被保険者の資格を取得した日に65歳以上の人
- ・国保の被保険者の資格を取得した日の前日に被用者保険の被扶養者であった人
- ・国保の被保険者の資格を取得した日の前日に扶養関係にあった被用者保険の被保険者本人が、その翌日に後期高齢者医療制度の被保険者となった場合

今日は、国保税第9期の納期です。  
納期限は2月29日ですので、納期限内に忘れず納めましょう！

— お問い合わせ —

- ▶ 国保税に関することは・・・財 政 課 ☎0746-62-0903
- ▶ 保険証や医療に関することは・・・住 民 課 ☎0746-62-0900

### 役場人事異動

(2月1日付)

【 】は旧職

- 課長級 ▶ 浦 修・会計管理者【会計管理者(兼)出納室長】  
▶ 森 優子・出納室長【福祉事務所長】  
▶ 松實 崇・福祉事務所長【福祉事務所次長】
- 係長 ▶ 川上 直美・福祉事務所係長【総務課係長】  
▶ 千葉 善幸・議会事務局係長(兼)監査委員事務局【衛生センター係長】  
▶ 和田 一幸・施設課係長【議会事務局係長(兼)監査委員事務局】
- 主事 ▶ 中泉 光稀・総務課主事【施設課主事】

### 正社員

奈良交通(株)十津川営業所

## 村営バス運転者 募集中!!

- ◆ 未経験者大歓迎
- ◆ 大型二種免許取得支援・入社支度金制度あり(最大50万円)
- ◆ 月収例:約244,000円(25歳・1年目、各種手当・賞与含む)

問合せ 総務人事部



TEL: 0742-20-3119



【有料広告】

## 知っていますか？ 国民年金保険料の免除制度

保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業などにより保険料を納めることが難しくなることもあります。

また、保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、障害・死亡といった不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

経済的な理由により、保険料を納めることができない場合は、保険料を「全額免除」または「一部免除」する制度があります。

※免除の承認を受けた期間は、年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)に含まれます。

**全額免除 … 保険料の全額を免除**

**一部免除 … 保険料の一部を免除 (4分の3免除・半額免除・4分の1免除)**

免除が承認された場合の免除額と保険料

【令和5年度の月額保険料】

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円
保険料	0円	4,130円*	8,260円*	12,390円*

※免除が承認された場合の保険料を納めていない期間は、未納扱いとなりますのでご注意ください。

### 免除を受けるための条件を確認してください

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得\*が、一定の金額以下であれば、申請者本人が免除を受けることができます。

※例：令和5年7月～令和6年6月の保険料は令和4年中の所得で、審査を行います。

### 申請をしてください

申請する場合は、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」(申請書は村役場、日本年金機構ホームページにあります)を、村役場の国民年金担当窓口もしくはお近くの年金事務所にご提出ください(郵送も可能です)。

\*執行猶予…50歳未満の人で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予される制度のことです。

#### マイナポータルを利用した電子申請

- ① マイナンバーカードをご準備いただき、マイナポータルへアクセスしてください。
- ② マイナポータルのトップ画面の「年金の手続きをする」を選択し、マイナポータルへログイン。  
「国民年金に関する手続き」画面で、希望する手続きを確認し「手続に進む」を選択し、マイナンバーカードの読み取りを行ってください。
- ③ 案内に従い必要事項を入力して申請を行ってください。

手続き及び申請方法はこちら

マイナポータル  検索 <https://myna.go.jp>

電子申請の概要は  
日本年金機構ホームページを  
ご覧ください。

日本年金機構  検索 <https://www.nenkin.go.jp/>



### 申請できる期間を確認してください

免除の申請は、過去2年(申請月の2年1か月前の月分)までさかのぼって申請することができます。

例えば、令和5年7月に申請する場合は、令和3年6月までさかのぼって申請できます。

詳しくは、村役場の国民年金担当窓口もしくはお近くの年金事務所にご相談ください。

お問い合わせ 大和高田年金事務所 ☎0745-22-3531  
住民課(国民年金窓口) ☎0746-62-0900

第6弾 十津川村地域通貨 **とっか**

お早めに  
ご利用ください

有効期限は

**2月29日(木)まで!**

商品券取り扱い表示のあるお店でご利用できます

- 有効期限が過ぎた商品券はご使用いただけません。ご注意ください。
- 商品券は現金との引き換えはできません。



# 人のうごき (敬称略)

## おめでた

中垣 瑛志(えいし) 男 1月5日  
 父:祐一郎 母:文雅 (湯之原)  
 岩本 七瀬(ななせ) 女 1月9日  
 父:壮輔 母:千佳 (風屋)  
 竹内 悠人(ゆうと) 男 1月17日  
 父:翔 母:佐知 (上野地)  
 辻 莉緒(りお) 女 1月21日  
 父:伸仁 母:智津 (出谷)

## おくやみ

中村 瀧子 97歳 12月29日(野尻)  
 田中みね代 81歳 12月29日(竹筒)  
 樫平 勝代 78歳 1月10日(永井)  
 堀 八朗 91歳 1月18日(上野地)  
 野長瀬敏隆 84歳 1月27日(滝川)

## 十津川村の住民基本台帳人口

(令和6年2月1日現在)

	男	女	計
15歳未満	112	104	216
15~64歳	740	545	1,285
65歳以上	583	761	1,344
<b>合計</b>	<b>1,435</b>	<b>1,410</b>	<b>2,845</b>
前月比	-4	-1	-5

●世帯数 1,655世帯(前月比+1世帯)

# 善意銀行 (敬称略)

後木 隼一



# ＊ おたんじょうび おめでとう ＊



えいな  
廣崎 瑛菜 ちゃん  
(上野地)

2月16日生まれ(満2歳)

お誕生日おめでとう♡!



あぎと  
弓場 旭隼 ちゃん  
(上野地)

2月21日生まれ(満3歳)

お菓子・乗り物・何でも大好き!  
ヤンチャなあつくん。ねえねと仲良くな。

## 令和6年能登半島地震 義援金のお礼とご報告

1月1日に発生した、石川県能登地方を震源とする令和6年能登半島地震により被災された人々を支援するために、義援金を村内10か所で受け付けました。

皆さんの温かいご支援に感謝申し上げます。

皆さんからお寄せいただきました義援金は、  
全額を日本赤十字社へ送金しましたのでご報告します。

受付期間 令和6年1月4日(木)～1月31日(水)

義援金額 473,091円

この義援金は、日本赤十字社を通じて、  
被災県に設置された義援金配分委員会へ届けられます。



## 今月の「テレビだより 十津川☆いちばん!」

自治体放送(11チャンネル)で放送中!  
(第1ch)9:00～、17:00～

●令和6年 二十歳を祝う会



## 今月の「ぐっと! 奥大和」

自治体放送(11チャンネル)で放送中!  
(第1ch)13:00～、20:05～

こんにちは。元地域おこし協力隊の角田華子です。今月号の「ぐっと! 奥大和」のテーマは「奥大和の移住」。十津川村に地域おこし協力隊としてきて、卒業後も十津川村に定住し活動している人をインタビューしました。お楽しみください!



## あとがき

▶雪国の人からすれば雪は悩みの種でしょうが、私などはつい雪を風流の楽しみとしてしまいます。普段は暖かい部屋の中から雪景色を見るばかりですが、今年はカメラを持って出かけました。雪は「六花」「天花」などの別名があるとおり、空から雪の花びらが舞い降りてくる銀世界は美しいです。さて、今冬

は温暖で、駅伝大会やマラソン大会など、一日屋外で活動しても凍えずに過ごせました。インドア派にはありがたかったです。コロナ禍を経て、再び賑やかな催しも開催できて良かったですね。豊かな自然風景の写真を撮るのも楽しいですが、今後も賑わうイベントを取材するのが楽しみです。(弓場)

●今月の表紙 雪景(撮影場所:大字谷瀬)

# 集落の絶景

雪の集落(大字内原)

撮影:青木康弘さん(大字滝川)



村報とつかわ

## くらしのカレンダー

●●診療情報 ▲●イベント情報  
※行事は変更になる場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
2/11 建国記念の日	2/12 振替休日	2/13	2/14	2/15 ●整形【小原】	2/16	2/17
2/18	2/19	2/20	2/21	2/22 ●消内【小原】	2/23 天皇誕生日	2/24 ●土曜【小原】
2/25	2/26	2/27	2/28	2/29	3/1 ●休診【上野地】 ▲空中の村 開園	3/2
3/3 ▲小辺路TRAIL JOURNEY in 十津川	3/4	3/5	3/6	3/7 ●整形【小原・上野地】	3/8	3/9 ●土曜【小原】
3/10	3/11 ●休診【上野地】	3/12	3/13	3/14 ●消内【小原】	3/15	3/16

文字表記

- 土曜 .. 土曜診療日
- 整形 .. 整形外科診療日
- 消内 .. 消化器内科診療日
- 休診 .. 休診日
- 小原 .. 小原診療所
- 上野地 .. 上野地診療所

受付時間

- 土曜診療日 小原 8:30~11:00
- 整形外科診療 小原 8:30~11:00
- 上野地 14:00~15:00

お問い合わせ

- 小原診療所 ☎0746-63-0040
- 上野地診療所 ☎0746-68-0207

予約制で診察を行っています。事前に予約をしてからご来院ください。

2024(R6)年2月13日・749号  
発行編集・お問い合わせ先:十津川村企画観光課

TEL.0746-62-0001 FAX.0746-62-0210  
〒637-1333 奈良県吉野郡十津川村小原225-1  
https://www.vill.totsukawa.lg.jp E-mail sourmu@vill.totsukawa.lg.jp

第7回 ほっとはーと 南和のつどい

2024年3月9日(土) 10:30~15:30に  
大淀町文化会館あらかしホールにて  
障がい啓発イベントを開催します。

結語講演(三遊亭白鳥氏)やステージ発表、  
竹屋披露・SEGa披露、  
障がい疑似体験(VR・車イス体験等)、  
フードコート(キッチンカー等多数来場予定)を  
行います。皆様のご来場をお待ちしています。

みずほ福祉助成財団  
2023年度 助成

https://hotheart-nanwa.su  
b.jp https://hotheart-nanwa-sub.jp  
https://hotheart-nanwa.su  
https://hotheart-nanwa-sub.jp

【お問い合わせ】  
地域活動支援センターのどか TEL:0747-53-2215

【有料広告】

正社員  
奈良交通(株)十津川営業所  
村営バス運転者 募集中!!

- ◆ 未経験者大歓迎
- ◆ 大型二種免許取得支援・入社支度金制度あり(最大50万円)
- ◆ 月収例:約244,000円(25歳・1年目、各種手当・賞与含む)

問合せ 総務人事部  
TEL: 0742-20-3119

【有料広告】